



8 miliarde de motive să acționăm împotriva obezității

Ziua Mondială de Luptă Împotriva Obezității 4 martie 2026

MESAJE PENTRU COPII

Mănâncă variat și
echilibrat!

Petrece mai
puțin timp în
fața
ecranelor!

Nu judecăm! Ne
susținem unii
pe alții să fim
sănătoși.

Corpul tău
contează! Ai grijă
de el!

Sănătatea
începe cu pași
mici.

Energie
pentru școală.
Energie
pentru joacă.

Mișcarea e putere.
Mișcarea zilnică te
ajută să te simți
mai bine.

Fiecare
alegere
sănătoasă
contează.

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății pentru distribuție gratuită



Ministerul
Sănătății



Institutul Național
de Sănătate Publică